

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете

Протокол № 2 от 20.01. 2021г.

**УТВЕРЖЕНО:**

Заведующий

МБДОУ

А.А. Громова./

расшифровка подписи

Приказ № 8 от 28.01. 2021г.



## Положение о требованиях к одежде воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад N 11 «Родничок»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о требованиях к одежде муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад №11 «Родничок» (далее — Положение) разработано в соответствии с федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года N 273 –ФЗ, санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20, утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28, Устава учреждения.

1.2. Положение устанавливает требования к повседневной, праздничной и спортивной одежде.

### 2. Цель и задачи.

2.1. Цель введения требований к одежде воспитанников — сохранение и укрепление здоровья воспитанников, воспитание эстетического вкуса у воспитанников.

#### 2.2. Задачи:

-обеспечение благополучного самочувствия ребенка, необходимого для растущего организма;

- предупреждение возникновения дискомфорта у воспитанников при реализации образовательной программы дошкольного образования;
- формирование у воспитанников представления о культуре одежды как части общей культуры человека;
- воспитание у детей таких качеств, как аккуратность, бережливость по отношению к своей одежде, формированию навыков самообслуживания.

### 3. Требования к одежде.

#### 3.1. Общие требования:

3.1.1. Детская одежда должна быть удобной, функциональной и безопасной, легкой, чистой, соответствовать сезону, погодным условиям.

3.1.2. При выборе одежды необходимо уделять внимание фактуре и качеству ткани. Способность ткани сохранять тепло зависит от воздушной прослойки, находящейся в ее «порах» – пушистая, рыхлая ткань особенно хорошо сохраняет тепло тела. Для тёплой погоды подходят хлопчатобумажные ткани, которая должна сохранять тепло и в то же время не перегревать тело ребенка, хорошо впитывать влагу, выделяемую кожей. Синтетические или крахмаленные ткани не рекомендуются. Покрой должен быть простым, без лишних украшений.

3.1.3. Одежда должна быть легка в обращении: пуговицы легко пролезают в петли, застёжки и завязки должны быть расположены так, чтобы ребёнок мог самостоятельно себя обслужить.

3.1.4. Одежда должна быть подобрана по росту и размеру ребенка: не должна быть слишком велика или сковывать его движения. Верхняя часть живота не должна быть перетянута тугими резинками, ремнями.

3.1.5. Детское бельё не должно иметь толстых, грубых швов.

3.1.6. Для детей раннего и дошкольного возраста необходимо иметь:

- не менее трёх комплектов сменного белья (мальчикам: трусики, майки, колготки, шорты, футболки или рубашки; девочкам - трусики, майки, колготки, платье или сарафан, футболка или блузка с юбкой, в тёплое время - носки и гольфы); в летнее время –лёгкие головные уборы);

-два промаркированных мешочка для хранения чистого и использованного белья;

-носовой платок с удобными карманами для его хранения;

3.1.7. Все вещи должны быть промаркированы.

3.1.8. Во избежание случаев травматизма, родителям (законным представителям) необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов.

Категорически запрещается приносить в учреждение острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки, жевательную резинку.

3.1.9. Во избежание случаев травматизма, не допускается ношение воспитанниками длинных цепочек, бус, сережек, браслетов и др.

3.1.10. Одежда подразделяется на следующие виды:

-повседневная одежда (групповая и уличная);

-праздничная одежда для утренников, праздников, открытых мероприятий;

-спортивная одежда для занятий физической культурой в зале и на улице.

3.2. Требования к групповой повседневной одежде:

3.2.1. Для мальчиков

– шорты, футболка (рубашка, водолазка), гольфы -носки, туфли.

Одежда без ограничений по цвету.

3.2.2. Для девочек

–юбка, платье, сарафан, футболка, блузка, бриджи, гольфы -носки, туфли.

Одежда без ограничений по цвету.

3.3. Требования к повседневной уличной одежде для прогулки.

3.3.1. Выбор зимней одежды осуществляется в соответствии с погодными условиями:

При температуре от +5 до -5 °С обычный комплект одежды ребенка включает в себя:

-нижнее бельё или термобелье;

-колготки, водолазку или тонкую кофточку;

-костюм на синтепоне (брюки, куртка);

-хлопчатобумажные носки;

-тёплые ботинки, сапоги;

-шерстяную шапку;

-тёплые варежки (для детей младшего возраста), перчатки (только для детей старшего дошкольного возраста).

При температуре от -5 до -10 °С указанный комплект одежды дополняется еще одним слоем. На хлопковые носки в таком случае лучше дополнительно надеть шерстяные.

При температуре от -10 до -15°С тёплые ботинки можно заменить валенками или похожей обувью. В такую погоду одежда ребенка должна включать костюм (брюки, куртка) на пуху с капюшоном, который накидывается поверх шерстяной шапки. При температуре воздуха ниже -15°С используется тот же набор одежды, допускается ношение шубы, утепленное пальто, длительность прогулок в данном случае существенно сокращается.

В зимнее время лучшим головным убором для воспитанников служит меховая шапка на подкладке. Их следует носить лишь в сильные морозы. В прохладную погоду рекомендуются вязаные шерстяные шапки. Обязательно наличие дополнительного комплекта прогулочной одежды.

### 3.3.2. Требования к летней одежде.

Летом в зависимости от климатических и метеорологических условий дети носят одно или двухслойную одежду:

Первый слой для всех детей – бельё (майка, трусы).

Второй слой для девочек: платье, сарафан с различными х/б кофточками, юбка, футболка, блузка.

Второй слой для мальчиков: рубашки, футболки с шортиками.

В жаркую погоду при повышенном потоотделении одежда должна способствовать лучшему испарению пота, чтобы предохранить организм от перегревания, способствовать притоку свежего воздуха и ультрафиолетовых лучей. Рекомендуются одежда из х/б тканей.

Летняя одежда должна быть светлой, чтобы лучше отражать солнечные лучи и препятствовать перегреву тела. Обязательно иметь легкие головные уборы. Шапочки, косынки, панамы должны отвечать климатическим условиям и времени года.

### 3.3.3. Требования к одежде в периоды межсезонья.

-Тёплая.

Это первое и основное требование при выборе межсезонной детской одежды, но при этом необходимо не забывать о том, что ребенок не должен сильно потеть.

- Непромокаемая.

Особенно важна непромокаемость для детей, которые уже активно гуляют на улице.

-Легкая.

Недолжна стеснять движений и отягощать.

-Удобная.

Ребенок должен комфортно чувствовать себя в одежде, ему не должно ничего натирать и давить.

-Прочная.

Дети часто любят побегать и поиграть, поэтому прочность занимает особое место при выборе демисезонной одежды.

-Легко отстирывающаяся.

Необходимо выбирать материал, который будет легко чиститься.

-Безопасная и качественная.

На одежде не должно быть мелких деталей (особенно для маленьких детей). Необходимо обращать внимание на сертификаты качества.

-Соответствие полу ребенка.

Это требование можно отнести к детям от трех -четырёх лет, когда они начинают различать свою принадлежность к тому или иному полу.

3.4. Праздничная одежда используется воспитанниками в дни проведения праздников, утренников, открытых мероприятий. Для мальчиков одежда состоит из белой рубашки, тёмных шорт или брюк.

Для девочек - из нарядного праздничного платья, сарафана или юбки с блузкой. Обязательны белые гольфы или носки, безопасная и удобная обувь.

3.5. Требования к спортивной одежде:

3.5.1. Спортивная форма включает футболку белого цвета и спортивные шорты чёрного цвета, носки;

3.5.2. Кеды или кроссовки на резиновой подошве для улицы, чешки в помещении.

3.5.3. Спортивная одежда на улице должна соответствовать погодным условиям и времени года:

- в весенне-осенний период рекомендуется надевать трикотажные брюки, кофты;

- зимний период дополнительно необходимо надевать лёгкую куртку и брюки на синтепоне.

4. Требования к обуви.

4.1. Обувь должна быть соответствующего размера, легкая, удобная, с эластичной подошвой, легко сниматься и надеваться, открытой или закрытой с хорошей вентиляцией, с каблучком. Обувь без каблука способствует развитию плоскостопия. Для повседневной носки не следует использовать резиновую и лакированную обувь.

4.2. Воспитанникам запрещается носить шлепанцы любых видов, мягкие, свободные тряпичные тапочки.

4.3. Уличная обувь – более закрытая, чем домашняя. В теплое время года удобна текстильная обувь – легкая, воздухопроницаемая и гигроскопичная. Стопа ребенка должна быть плотно зафиксирована ремешками. Носок уличной обуви для профилактики травматизма должен быть закрытым.

4.4. Резиновые сапожки с приложенными в них стельками или чехлами из ткани, хорошо впитывающими влагу, надевают в сырую погоду. При низких температурах воздуха детям лучше надевать кожаные ботинки или сапоги.

4.5. Зимой на прогулках следует носить утепленные кожаные ботинки, сапоги, а в очень сильные морозы – валенки. По возвращении с прогулок обувь нужно обязательно очищать от снега и просушивать. Зимняя обувь должна быть по размеру ноги ребенка.

4.6. Спортивная обувь должна поддерживать стопу при активных движениях. Для профилактики травм важны негладкая, амортизирующая подошва и плотная фиксация. «Липучки» или шнурки позволяют добиться идеального облегания ног с учетом их анатомических особенностей.

5. Права и обязанности родителей (законных представителей)

5.1. Права родителей (законных представителей):

5.1.1. Родители (законные представители) воспитанников имеют право выбирать одежду в соответствии с данными требованиями, установленными настоящим Положением.

5.1.2. При нарушении температурного режима в учреждении при иных форс – мажорных обстоятельствах на усмотрение родителей одежда воспитанников может быть многослойной.

5.1.3. Родители (законные представители) имеют право участвовать в разработке и проведении мероприятий в группе, направленных на

формирование бережного отношения к соблюдению требований к одежде.

5.1.4. Родители (законные представители) имеют право принимать участие в обсуждении Положения на Общем родительском собрании и вносить свои предложения по требованиям к одежде.

5.2. Обязанности родителей (законных представителей):

5.2.1. Родители (законные представители) воспитанников обеспечивают наличие и ношение ежедневной одежды воспитанниками в соответствии с настоящим Положением.

5.2.2. Родители (законные представители) должны соблюдать требования к разным видам одежды (повседневная одежда в помещении и на прогулке; праздничная одежда для утренников, праздников, открытых мероприятий; спортивная одежда для занятий физической культурой в зале и на улице), содержать одежду в чистоте.

6. Родителям (законным представителям) воспитанников при посещении учреждения:

6.1. Запрещается использовать следующие варианты ношения воспитанниками одежды и обуви:

- спортивную одежду и обувь (кроме занятий по физической культуре и спортивных мероприятий);

- одежду бельевого стиля;

- пляжную одежду и обувь;

- одежду из кожи (кожзаменителя), плащевой ткани для ношения в групповом помещении

- туфли на чрезмерно высоком каблуке (допустимая высота каблука для девочек не более 5 см);

-одежду, характеризующую принадлежность к религиозным конфессиям;

-одежду, обувь и аксессуары с травмирующей фурнитурой;

-одежду с символикой неформальных объединений и пропагандирующих психоактивные вещества и противоправное поведение.

6.2. Допускается ношение в холодное время и при понижении температуры воздуха в групповом помещении ниже, чем  $19^{\circ}\text{C}$  джемперов, свитеров, теплых штанишек.

6.3. Одежда детей должна быть чистой и выглаженной.

7. Контроль за поддержанием требований к одежде и обуви в учреждении

7.1. Ответственность за доведение информации до родителей (законных представителей) воспитанников и соблюдение требований данного Положения возлагается на педагогических работников групп и администрацию учреждения.

7.2. Педагогический работник группы осуществляет ежедневный контроль на предмет наличия достаточности, чистоты, соответствия одежды воспитанников сезону и погодным условиям.